

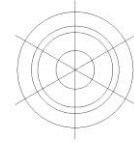
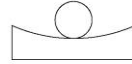
Weiterbildung: Einführung in die ist-Methode

Intensiv stabilisierende Therapiemethode der Kunsttherapie

Mit Germaine Frey und Arian Zeller

Wie die ist-Methode dazu beitragen kann, Menschen aus akuten Krisen in die Handlungsfähigkeit zu begleiten.

Bei den Arbeitsblättern der ist -Methode wird es Patienten ermöglicht, sich von der akuten Krise für eine Zeitlang zu distanzieren. Durch die Auseinandersetzung mit vorgegebenen Themen, werden die eigenen Ressourcen sichtbar und erlebbar. Die ist-Methode gibt einen Rahmen vor, die dem Patienten ein Gefühl von Schutz und Sicherheit vermittelt. Der Patient bekommt Raum, um am Gestaltungs-Prozess kreativ, aktiv mitzuwirken und sich soweit einzubringen wie es ihm gerade möglich ist.



Inhalt und Themen

Der Hauptfokus liegt auf der praktischen Anwendung und der Selbsterfahrung

- Theoretische Einführung in die ist-Methode mit Fallbeispielen
- Angeleitete Wahrnehmungsübungen
- Selbsterfahrung: Arbeitsblätter der ist-Methode werden angeleitet und gestalterisch bearbeitet
- Reflexion und Transfer in die Praxis

Datum: Freitag, 19. Juni 2020 oder 25. September 2020 oder 22. Januar 2021

Zeit: 9.30 – 12 h und 13 h – 16.30

Kursort: Tobelweg 4, 8700 Küsnacht ZH, 4. Stock: Arian Zeller

Anrechnung: Es werden 6 Stunden Weiterbildung bestätigt

Kosten: 270.- pro Kurstag / 330.- inkl. Dossier ist-Methode mit Wegleitung und Arbeitsblättern

Leitung: Germaine Frey und Arian Zeller Kunsttherapeutinnen ED, Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie

Anmeldung: arian.zeller@bluewin.ch

Die Weiterbildung richtet sich an Kunsttherapeutinnen, Kunsttherapeuten und Personen aus dem psychosozialen Bereich